

Interēšu izglītības nodarbības Siguldas 1.pamatskolā 2025./2026.m.g.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
1.stunda 08.05-08.45		Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.	1.klašu koris Pēc 4.st. starpbrīdī: Ekopadome 5.-9.kl.	Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.	
6.stunda 12.45 – 13.25	Purenīte 1. kl. 1.grupa		Purenīte 1. kl. 2.grupa Šahs 2.-3.kl.	Purenīte 1. kl. 1.grupa Vieglatlētika 2.kl.	Vizuālā māksla 2.-3.kl. Vieglatlētika 1.kl.
7.stunda 13.35 – 14.15	Purenīte 2.kl.	Vieglatlētika 3.kl.	Purenīte 2.kl. Šahs 4.-5.kl.	Purenīte 1.kl. 2.grupa Mazā ekopadome 1.-4.kl. 1.kl. ansamblis	Vizuālā māksla 4.-5.kl.
8.stunda 14.20 – 15.00	Pašpārvalde (5.-9.kl.) Purenīte 3.klase	5.-9.kl.koris "Ievas" Eko darbnīca 4.-5.kl.	Purenīte 3.kl. Šaha pulciņš 6.-9.kl. Uzņēmējdarbība 7.-9.kl.	5.-9.kl.koris "Ievas" Purenīte 4.kl.	Vizuālā māksla 6.-9.kl. Jaunsardze 5.-7.kl. (14.30-15.50)
9.stunda 15.05-15.45	Purenīte 5.-6.kl.	Eko darbnīca 4.-5.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes	Purenīte 4.kl. Uzņēmējdarbība 7.-9.kl.	Purenīte 5.-6.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes Jaunsardze jaunā grupa	
10.stunda 15.50-16.30	Purenīte 7.-9.kl.	Volejbols 7.-9.kl. meitenes	Purenīte 7.-9.kl.	Purenīte 5.-6.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes Jaunsardze jaunā grupa	Jaunsardze 8.-9.kl. (16.00-17.30)
11.stunda 16.35-17.15	Purenīte 7.-9.kl.		Purenīte 7.-9.kl.		Jaunsardze 8.-9.kl. (16.00-17.30)

Zēnu koris 2.-6.kl., 5.-9.klašu koris "Ievas", vadītāja Evija Rozena

1.kl. koris, 2.-4.kl. koris, 1.-4.kl. ansamblis, vadītāja Inga Jansone

Deju kolektīvs "Purenīte" 1.-9.kl., vadītāja Kristīne Raslava

Spāņu valoda 5.-6.kl, skolotāja Linda Bogdane

Vieglatlētika 1.kl., 2.kl., 3.kl. trenere Amanda Azarova

Vizuālās mākslas pulciņš 2.-3.kl., 4.-5.kl., 6.-9.kl., skolotāja Ieva Prīmane

Šahs 2.-3.kl., 4.-5.kl., 6.-9.kl, trenere Sandra Harlinska

Eko darbnīcas 4.-5.kl, vadītāja Liene Grundmane

Jaunsardze, 5.-7.kl., 8.-9.kl., instruktore Sanda Skromāne

Volejbols, 7.-9.kl. meitenes, treneris Arturs Čerņausks

Skolēnu pašpārvalde, 5.-9.kl., vadītāja Guntra Purmale

Ekopadome, 1.-4.kl. vadītāja Jolanta Vāvere, 5.-9.kl. vadītāja Guntra Purmale

Uzņēmējdarbība, 7.-9.kl., vadītāja Ieva Prīmane

Aktuālais nodarbību grafiks Siguldas 1.pamatskolas mājas lapā www.sig1psk.lv

FLORBOLA TRENINĀ

SIGULDĀ

VAI ESI ĢATAVS PILVEIDOT
 SAVAS FLORBOLA PRASMES
 NĀC UN TRENĪTIES LAI
 SASNIEGTU AUGSTAS
 VIRSOTNES AR LATVIJAS
 KLASES TRENERU AĢARU
 BELASOVU UN CĪTĒM
 TRENERIEM TĒV BŮS
 KĒMĒJA DOTIES PRET
 SAVIEM MĒRIEMI!

- TRENĪNĀS 3X NEDEĻĀ
- PLĀŠAS IZAUGSMES IESPĒJAS
- PROFESIONĀLI TRENERI
- KOMANDAS GARS
- DALĪBA LATVIJAS JAUNĒSĀS ČEMPIONĀTOS
- DALĪBA STARPTAUTISKOS TURNĪROS

PIEVĒNOJIES!

PIRMDIENĀS

6-10 gadi 15:00-16:00
 10-14 gadi 16:00-17:00

TREŠDIENĀS/PIEKTDIENĀS

6-9 gadi 14:30 - 15:45
 10-12 gadi 15:45 - 17:00
 13+ gadi 17:00 - 18:30

FBK Volmiera
 Treneris Jānis: janis.levanovics@gmail.com
 Siguldas 1. pamatskola