

Interēšu izglītības nodarbības Siguldas 1.pamatskolā 2025./2026.m.g.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
1.stunda 08.05-08.45		Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.	1.klašu koris	Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.	
6.stunda 12.45 – 13.25	Purenīte 1. kl. 1.grupa		Purenīte 2.kl. 1.grupa Šahs 2.-3.kl. Vieglatlētika 1.kl.	Purenīte 1. kl. 1.grupa	Vizuālā māksla 2.-3.kl. Vieglatlētika 3.kl
7.stunda 13.35 – 14.15	Purenīte 1.kl. 2.grupa	Vieglatlētika 2.kl.	Purenīte 2.kl. 2.grupa Šahs 4.-5.kl.	Purenīte 1.kl. 2.grupa Mazā ekopadome 1.-4.kl.	1.-4.kl.ansamblis Vizuālā māksla 4.-5.kl.
8.stunda 14.20 – 15.00	Pašpārvalde (5.-9.kl.) Purenīte 2.kl. 1.grupa	5.-9.kl.koris "Ievas" Eko darbnīca 4.-5.kl.	Purenīte 3.kl. Šaha pulciņš 6.-9.kl.	5.-9.kl.koris "Ievas" Purenīte 2.kl. 2.grupa	Vizuālā māksla 6.-9.kl. Jaunsardze 5.-7.kl. (14.30-15.50)
9.stunda 15.05-15.45	Purenīte 3.kl.	Eko darbnīca 4.-5.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes	Purenīte 4.kl. Ekopadome 5.-9.kl.	Purenīte 4.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes	
10.stunda 15.50-16.30	Purenīte 5.-6.kl.	Volejbols 7.-9.kl. meitenes	Purenīte 7.-9.kl.	Purenīte 5.-6.kl. Volejbols 7.-9.kl. meitenes	Jaunsardze 8.-9.kl. (16.00-17.30)
11.stunda 16.35-17.15	Purenīte 7.-9.kl.		Purenīte 7.-9.kl.	Purenīte 5.-6.kl.	Jaunsardze 8.-9.kl. (16.00-17.30)

Zēnu koris 2.-6.kl., 5.-9.klašu koris "Ievas", vadītāja Evija Rozena

1.kl. koris, 2.-4.kl. koris, 1.-4.kl. ansamblis, vadītāja Inga Jansone

Deju kolektīvs "Purenīte" 1.-9.kl., vadītāja Kristīne Raslava

Spāņu valoda 5.-6.kl, skolotāja Linda Bogdane

Vieglatlētika 1.kl., 2.kl., 3.kl. trenere Amanda Azarova

Vizuālās mākslas pulciņš 2.-3.kl., 4.-5.kl., 6.-9.kl., skolotāja Ieva Pīrmāne

Šahs 2.-3.kl., 4.-5.kl., 6.-9.kl, trenere Sandra Harlinska

Eko darbnīcas 4.-5.kl, vadītāja Liene Grundmane

Jaunsardze, 5.-7.kl., 8.-9.kl., instruktore Sanda Skromāne

Volejbols, 7.-9.kl. meitenes, treneris Arturs Čerņausks

Skolēnu pašpārvalde, 5.-9.kl., vadītāja Guntra Purmale

Ekopadome, 1.-4.kl. vadītāja Jolanta Vāvere, 5.-9.kl. vadītāja Guntra Purmale

Aktuālais nodarbību grafiks Siguldas 1.pamatskolas mājas lapā www.sig1psk.lv

FLORBOLA TREIŅI!

SIGULDĀ

VAI ESU GATAVS PILNVEIDOT
 SAVAS FLORBOLA PRASMES?
 NĀC UN TREIŅIES, LAI
 SĀSMĒGTU AUGSTĀS
 VISPĀRINĀS, AR LATVIJAS
 IZLAISI TREIŅERI AIGARU
 BELASOVU UN CITĒM
 TREIŅIERU TĒV BŪS
 IESPĒJA DOTIES PRIEKŠ
 SAVIEM MĒRĒJUMIEM!

- TREIŅI 3X NEDEĻĀ
- PLĀSAS IZAUGSMES IESPĒJAS
- PROFESIONĀLI TREIŅERI
- KOMANDAS GARS
- DALĪBA LATVIJAS JAUNĒSŪ CĒMPIONĀTOS
- DALĪBA STARPTAUTISKOS TURNĪROS

PIEVĒIENĀJIES!

PIRMDIENĀS

6-10 gadi 15:00-16:00
 10-14 gadi 16:00-17:00

TREŠDIENĀS/PIEKTDIENĀS

6-9 gadi 14:30 - 15:45
 10-12 gadi 15:45 - 17:00
 13+ gadi 17:00 - 18:30

FBK Valmiera
 Treneris Jānis: janis.levanovics@gmail.com
 Siguldas 1. pamatskola