

# Interešu izglītības nodarbības Siguldas 1.pamatskolā 2023./2024.m.g.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
1.stunda <b>08.05-08.45</b> 5.stunda		Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.		Zēnu koris 2.-6.kl. 2.-4.kl.koris Spāņu val. 5.-6.kl.	
6.stunda <b>12.45 – 13.25</b>	Sportiņš 1.kl.	Purenīte 1.kl.	Tautasbumba 3.kl.	Purenīte 1.kl.	1.-4.kl.ansamblis Sportiņš 1.kl.
7.stunda <b>13.35 – 14.25</b>	Aerobika 2.-4.kl.	Purenīte 2.kl.	Šaha pulciņš 1.-3.kl. Tautasbumba 4.-5.kl.meitenes	Purenīte 2.kl. Robotika 3.kl.	Aerobika 2.-4.kl.
8.stunda <b>14.20 – 15.00</b>	5.-9.kl.koris “Ievas” Vizuālās mākslas pulciņš 2.-4.kl.	Purenīte 3.kl. Vingrošana 5.-9.kl.	5.-9.kl.koris “Ievas” Šaha pulciņš 4.-9.kl. Combat Fitness 6.-9.kl. Tautasbumba 4.-5.kl.zēni	Purenīte 3.kl. (līdz 15.20) Vingrošana 5.-9.kl.	Combat Fitness 6.- 9.kl.
<b>15.00-16.00</b>	Vizuālās mākslas pulciņš 5.-9.kl. Florbols 6-9 gadi (15.00-16.15)	Purenīte 4.-5.kl.	Florbols 6-9 gadi (15.00-16.15)	Purenīte 4.-5.kl. (15.30-16.20)	Florbols 6-9 gadi (15.00-16.00)
<b>16.00-17.00</b>	Florbols meitenēm (16.15-17.30)	Purenīte 6.-9.kl.	Florbols meitenēm (16.15-17.30)	Purenīte 6.-9.kl. (16.20-17.30)	Florbols 10-15 gadi
<b>17.00-19.00</b>	Florbols 10-15 gadi (17.30-19.00)		Florbols 10-15 gadi (17.30-19.00)		

Zēnu koris 2.-6.kl., 5.-9.klašu koris “Ievas”, vadītāja Evija Rozena

1.kl. koris, 2.-4.kl. koris, 1.-4.kl. ansamblis, vadītāja Inga Jansone

Deju kolektīvs “Purenīte” 1.-9.kl., vadītāja Kristīne Raslava, Dzintra Fogeļe

Tautasbumba 3.-5.kl., florbols 1.-9.kl. treneris Jānis Levanovičs

Sportiņš 1.kl., aerobika 2.-4.kl., vingrošana 5.-9.kl. Lelde Turauska

Vizuālās mākslas pulciņš 2.-9.kl., skolotāja Ieva Prīmane

Robotika 3.kl., skolotāja Evita Kulpe

Šahs 1.-9.kl, trenere Sandra Harlinska

Spāņu valoda 5.-6.kl, skolotāja Linda Bogdane



**FLORBOLA TRENIŅU GRAFIKS**

Diena	6-9 GADI	MEITENES	10-15 GADI
P Pirmdiena	15:00 - 16:15	16:15 - 17:30	17:30 - 19:00
T Trešdiena	15:00 - 16:15	16:15 - 17:30	17:30 - 19:00
P Piektdiena	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	

SIGULDAS 1. PAMATSKOLA  
 LIEKA SPORTA ZĀLE  
 +371 22224006 (PĒRĒKŠĀNĀS)  
 SIGULDES FLORBOLA TRENERI: 3151  
 DORIS LĪDZ 2027. GADAM  
 FLORBOLA TRENIŅU SKULDĀ PĀRĒKŠĀNĀS



**INTEREŠU IZGLĪTĪBA**  
SIGULDAS 1. PAMATSKOLĀ  
2023./2024. M.G.

- INTELEKTS**  
ROBOTIKA 3. KL.  
ŠAHS 1.-9. KL.  
SPĀŅU VALŌDA 5.-6. KL.
- DEJAS**  
DEJU KOLEKTĪVS "PURENĪTE" 1.-9. KL.
- MĀKSĻA**  
VIZUĀLĀS MĀKSĻAS PULCIŅS 2.-9. KL.
- MŪZIKA**  
KORĪ 1.-9. KL.  
ANSAMBLIS 1.-4. KL.
- SPORTS**  
TAUTAS BUMBA 3.-5. KL.  
COMBAT FITNESS 6.-9. KL.  
SPORTIŅŠ 1. KL.  
VINGROŠANA 5.-9. KL.  
AEROBIKA 2.-4. KL.  
FLORBOLS 1.-9. KL.

Sīkāka informācija [www.sig1psk.lv](http://www.sig1psk.lv)

Sīkāka informācija par nodarbībām, kā arī aktuālais nodarbību grafiks

Siguldas 1.pamatskolas mājas lapā [www.sig1psk.lv](http://www.sig1psk.lv)